



PLIVAČKI KLUB PULA

Poštovani plivači, poštovani roditelji, treneri, poštovani prijatelji plivanja,

plivački klub Pula postoji gotovo otkad i grad Pula. Tu se plivalo od pamtivijeka pa do danas, no naše neprekidno djelovanje službeno bilježi gotovo punih 40 godina. Priznat čete da je to stvarno zavidno vrijeme djelovanja jednog kluba a posebice plivačkog kluba. Kroz proteklo vrijeme naš klub je živio i radio nekad uspješnije, a ponekad manje uspješno. Plivači i plivačice su rasli i odlazili, novi su dolazili a mi smo rasli zajedno s njima i svojim djelovanjem činili grad Pulu i plivački klub Pulu boljim jer - Pula je više.

U proteklih 40 godina pk Pula promijenio je nekoliko predsjednika, nekoliko uprava, lokacija, uskoro će promijeniti i bazen ali nije promijenio vrijednosti za koje se zalaže i načela prema kojima djeluje:

Odgovornost

Svakom djelovanju pristupamo odgovorno. Djelujemo vodeći se zajedničkim vrijednostima i preuzimamo odgovornost za svoje postupke. Ustrajnim pristupom i dosljednim djelovanjem dajemo svoj maksimum u ostvarivanju zajedničkog cilja, ta na taj način potičemo stvaranje pozitivnih radnih navika za cijeli život.

Marljivost

Promišljeno i ustrajno ulažemo maksimalan trud u naše aktivnosti. Vjerujemo da marljivost i predanost mora uroditi plodom, ta da smisleni rad može ponuditi poticajan sadržaj našoj svakodnevnici i našim životima. Ljubav prema plivanju marljivim radom pretvaramo u ponos i dostojanstvo.

Izvrsnost

U svakoj provedbi i izvedbi aktivnosti težimo izvrsnosti. Ustrajnost i dosljednost u procesima učenja i vježbanja smatramo temeljem dugoročnog uspjeha u ostvarivanju naših punih

potencijala i vrhunskih dostignuća. Izvrsnost gledamo kao stav, stanje uma da pozitivnim pristupom i ustrajnim radom ostvarujemo željene ciljeve. Težimo uspjehu ali se ne bojimo učiti iz neuspjeha.

Čast i poštenje (Fairplay)

Potičemo i njegujemo natjecateljski duh u okviru prijateljstva i timskog duha kroz naglasak na poštivanje i uvažavanje suradnika i suparnika u svakom djelovanju. Zalažemo se za sport bez dopinga. Čast, poštenje, etičnost i moralnost smatramo važnijim od pobjede, i poraz je dio sporta,

jer samo tako naša misija može realizirati cilj i ostvariti viziju koju smo pred sebe postavili

Misija

Bavljenje sportom, plivanjem poticati kao način života. Razvijati ljubav prema plivanju koja će biti vodilja u svakodnevnom životu. Stručnim i timskom pristupom omogućiti plivačicama i plivačima da marljivim radom ostvare svoj puni potencijal i vrhunska dostignuća.

Cilj

Stručnim u usmjerenim djelovanjem učiti pravilno plivati sve 4 plivačke tehnike: kraul, leđno, prsno, i delfin s pravilnim tehnikama disanja i pravilnim tehnikama starta i okreta. Kod plivača i plivačica razvijati radne navike, sportski duh, poštenje i čast kao i pozitivan životni stav.

Vizija

Plivanjem stvarati vrhunske sportaše koji će biti uspješni i odgovorni ljudi.

Dragi prijatelji plivanja za ostvarenje naše vizije potrebni su treneri, plivači, infrastruktura i roditelji navijači jer nemojmo zaboraviti da je plivanje individualan sport koji bez roditelja navijača ne bi bio potpun. A natjecanja, to je priča za sebe, koliko strasti i uzbuđenja, koliko smijeha i veselja, a tek suza, pa i pokoja neprimjerena riječ izleti onako u žaru borbe, ipak mišljenja smo da bi i tu trebali imati vodič ili norme ponašanja koje neće biti nametnute već nešto što smo prihvatili zbog nas i kao dio nas, kao naš KODEKS PONAŠANJA.

KODEKS PONAŠANJA PLIVAČKOG KLUBA " PULA "

KODEKS PONAŠANJA

Svaka organizacija i pojedinac obuhvaćen ovim načelom trebao bi se pridržavati ovog Kodeksa kao vodiljom za prihvatljivo ponašanje.

Kodeks je stvar dobrih običaja, a ne izraz prinude, propisa iza kojeg stoje mjere sankcije, jednostavno je sročten po uzoru na uljuđeno ponašanje našeg kulturološkog okruđja i trebao bi biti oćekivan a nikako zapovijedan.

Kodeks je sukus onoga što bismo trebali i što Źelimo, a vođten je načelom da ne činimo drugome ono što ne bi Źeljeli da drugi čine nama."

Generalni Kodeks ponašanja - organizacijski i individualno trebalo bi

- *respektirati prava, dignitet i riječ drugih;*
- *biti etičan, obziran, fer i pošten u svim kontaktima s drugim ljudima i organizacijama;*
- *biti profesionalan u, i prihvaćati odgovornost za, njihovo djelovanje;*
- *izgraditi povjerenje u provođenju kvalitetne službe;*
- *biti svjestan toga i podrđavati beskompromisnu privrženost statutu, standardima, pravilima i načelima uključujući, ali ne i limitirajući ovo načelo razboritog ponašanja;*
- *djelovati unutar pravila i sportskog duha;*
- *uskładiti se sa svim relevantnim zakonima Republike Hrvatske;*
- *djelovati unutar pravila o plivanju uključujući nacionalna i međunarodna pravila*
- *drđzati se relevantnih specifićnih Kodeksa vladanja; i*
- *udovoljavati svim ostalim zahtjevima ovih načela.*

Kodeks ponašanja za trenere - treneri će

- *se složiti da će udovoljavati Kodeksu vladanja.*
- *biti odgovoran za stvari koje se odnose na trenerski poziv, treniranje i razvoj članova kluba.*
- *podržavati 'nužni obzir' prema drugima i odgovornost za stvari koje se odnose na trening i natjecanje.*
- *imati jasno i temeljito poznavanje svih načela plivačke "struke", pravila i trenerskih tehnika.*
- *osigurati da svaki fizički kontakt s drugima dolikuje situaciji i da je nužan za razvoj plivačke vještine te osobe.*
- *pobrinuti se za pozitivno ozračje treninga i natjecanja.*
- *biti uzoran i svojom ulogom odražavati pozitivan model predstavnika kluba, kako unutar kluba tako i prema svim članovima nadležnog saveza*
- *biti predan u provođenju kvalitetnog i profesionalnog rada.*

Kodeks ponašanja za sportaše - sportaši će

- *"igrati" po pravilima;*
- *ne raspravljati sa službenom osobom i uvijek primjenjivati odgovarajuća pravila i naputke u rješavanju točke prijepora;*
- *kontrolirati sebe i svoj temperament;*
- *verbalno NE napadati, grditi ili psovati službeno osoblje ili druge sportaše;*
- *ne provocirati s namjerom, tiranizirati (vršiti bulling) ili zlorabiti i na ne-fer način iskorištavati druge natjecatelje;*
- *jednako predano i žestoko raditi kako za sebe tako i za svoj tim;*
- *biti pravi sportaš i aplauzom nagraditi, odnosno dati do znanja da cijeni sve dobre nastupe bilo da su ih postigli sportaši iz njegovog/njezinog tima ili tima suparnika;*
- *sve sudionike u sportu tretirati na način na koje bi htio/htjela da njega kao sportaša tretiraju;*
- *surađivati sa svojim trenerom, u stvarima koje se tiču tima i protivnika;*
- *participirati zbog svog vlastitog zadovoljstva i cilja, a ne samo da bi udovoljio roditeljima i trenerima;*
- *respektirati prava, dignitet i vrijednosti svih sudionika bez obzira kojeg su roda, sposobnosti, kulturološkog backgrounda ili religije.*
- *voditi brigu o svom zdravlju, brigu o kvalitetnoj prehrani, osobnoj higijeni i izbjegavati rizike pobolijevanja.*
- *da neće upotrebljavati nedozvoljena stimulaturna sredstva*

(doping), konzumirati alkohol ili drogu u situacijama vezanim uz Klub, a u privatnom životu krajnje su nepoželjne pojave.

Kodeks ponašanja za roditelje/skrbnike roditelj ili skrbnik će

- *ne smetnuti s uma da djeca trebaju participirati u sportu zbog svog zadovoljstva i veselja, a ne za zadovoljstvo roditelja ili skrbnika;*
- *ohrabrivati djecu da participiraju ali ih neće forsirati;*
- *biti fokusirani na napore koje dijete ulaže i rezultat koji postiže, prije nego na to – dali pobjeđuje ili gubi;*
- *ohrabrivati djecu da uvijek "igraju" u skladu s pravilima, a sređivanje neslaganja rješavaju bez primjene neprijateljskog ponašanja ili sile;*
- *nikada neće dijete podvrći izrugivanju ili dići poviku zbog tog što je napravilo grešku ili izgubilo utrku;*
- *ne zaboraviti da djeca najbolje uče na primjerima i iskustvu;*
- *cijeniti dobru izvedbu (nastup) i vještinu kod svih sudionika;*
- *podupirati sva nastojanja i trud da se uklone verbalne i fizičke zloporabe iz športskih aktivnosti, jer tamo im nije mjesto;*
- *respektirati odluke službenog osoblja i poučiti djecu da čine isto;*
- *pokazivati uvažavanje trenera, službenog osoblja i voditelje, jer bez njih djeca ne bi mogla participirati;*
- *respektirati prava, dignitet i vrijednosti svih sudionika bez obzira kojeg su roda, sposobnosti, kulturološkog backgrounda ili religije.*

Kodeks ponašanja za gledatelje - gledatelji će

- *upamtiti da sudionici natjecanja trebaju participirati u sportu zbog svog zadovoljstva, veselja i svojih ciljeva, a ne zbog zadovoljstva gledatelja;*
- *aplauzom nagraditi sve dobre nastupe i trud pojedinca ili tima i čestitati svim sudionicima na njihovim postignućima, bez obzira na ishod utrke;*
- *respektirati odluke službenog osoblja te podučiti sudionike da rade isto;*
- *nikada sudionika podvrgavati izrugivanju ili povici zbog toga što je napravio grešku ili izgubio utrku;*
- *osuditi uporabu sile u bilo kojem obliku, došla ona sa strane gledatelja, trenera, službenog osoblja ili natjecatelja;*
- *upućivati natjecatelje da slijede pravila i odluke službenog*

osoblja;

- *ne služiti se prostačkim jezikom, psovati ili uznemiravati druge natjecatelje, trenere ili službeno osoblje; te povrh svega*
- *respektirati prava, dignitet i vrijednosti svih sudionika u natjecanju bez obzira kojeg su roda, sposobnosti, kulturološkog backgrounda ili religije.*

Kodeks ponašanja za voditelje programa treniranja

- *Oni koji provode program treniranja će podržavati visoke standarde profesionalnosti kako u smislu promicanja tako i provođenja edukacije i treniranja, a koji štite interese i dobrobit svih koji u njemu participiraju. Voditelji programa podržavati će ozračje učenja koje vodi ka uspjehu sudionika.*
- *Voditelji programa promicati će svoje trening programe s dozom integriteta, točnosti i profesionalnosti, izbjegavajući nejasne i dvojbene izjave. Neće se izvlačiti nikakve dvoilične ili obmanjujuće usporedbe s bilo kojim drugim klubom, organizacijom ili trening programom.*
- *Točne, relevantne i najsvježije informacije trebalo bi pružiti sudionicima, prije nego počnu s programom treninga.*
- *Određivanje sudionika (primanje drugih članova) trening programa uvijek će biti provođeno u maniri etičnosti i odgovornosti, i biti će dosljedno i u skladu sa potrebama struke.*
- *Voditelj trening programa mora imati prihvatljivo načelo vladanja, koje je fer i nepristrano.*
- *Voditelji trening programa moraju biti svjesni principa i prakse u ovome sportu jer ih primjenjuju za edukaciju i trening.*

Na primjer:

- *znakovi (i njihovi nazivi) koji se rabe u svrhu učenja, vježbi i primjera, moraju biti oslobođeni stereotipa i bez nakane da ikoga uvrijede;*
- *materijal i oni koji ga prezentiraju mora nastojati osujetiti i prevenirati svaku polarizaciju sudionika;*
- *trening program koji zadovoljava, proces ili aktivnosti, mora uključivati sve koji su na izobrazbi i izbjegavati davanje prednosti bilo kojem pojedincu ili grupi nad ostalima;*

- verbalni i ne-verbalni jezik ne smije biti diskriminirajući; te
- humor ne smije biti diskriminirajući.
- materijali za trening program kao što su plan vježbi, videa, CD, prospekti, grafike i karikature ne smiju biti diskriminirajući i bez nakane da ikoga uvrijede.

Poštovani molimo Vas da u budućem vašem djelovanju uvažavate i poštujete naše vrijednosti i načela a bili bismo jako sretni ukoliko ste se u tome i sami prepoznali ili ste odlučili prihvatiti ih kao svoje.

Srdačan pozdrav !

I samo plivaj, samo plivaj...

Stanko Hrženjak
predsjednik
Plivački klub "PULA"



U Puli, 20. listopad 2018. godine